

Негативное влияние шума на
работе на продуктивность

**6 рекомендаций для работников
от ВОЗ для уменьшения риска
потери слуха**

Негативное влияние шума на работе на продуктивность:

- Согласно исследованию, опубликованному в "Journal of Applied Psychology", постоянный офисный шум может **снизить продуктивность на работе на 66%**, так как отвлекает внимание и нарушает рабочий процесс



Негативное влияние рабочего шума на здоровье:

- Шум уровня **65 дБ и выше** (примерно уровень шума в обычном офисе) повышает стресс и снижает **производительность на 30%**
- По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), постоянное воздействие шума на рабочем месте может увеличить **риск сердечно-сосудистых заболеваний на 10-20%**

LOOKING
OUT FOR
YOUR
HEARING
HEALTH



6 рекомендаций для работников от ВОЗ для уменьшения риска потери слуха:

1. Максимальный средний уровень шума – 100 дБ
2. **Мониторинг и регистрация уровня шума** в режиме реального времени
3. **Оптимизация акустики помещений и звукового оборудования для обеспечения безопасного уровня звукового воздействия**
4. Предоставление **индивидуальных средств защиты слуха + инструкций** по их использованию
5. **Доступ в тихие зоны**, которые дают возможность отдохнуть от шума и снижают риск повреждения слуха
6. Обучение и информирование персонала

Источник: <https://www.who.int/ru/news/item/02-03-2022>





X Мебель и отделка, искажающая акустику помещений

- X** Глянцевые жесткие поверхности
- X** Слишком большое количество света (при работе с ПК и телефонами)
- X** Дисконфортная “эстетичная” мебель, не предназначенная для офиса



X Жесткие стулья из металла/пластика

- X** Дисконфорт при длительной работе
- X** Порча напольного покрытия
- X** Недолговечные материалы



X Не “рабочий” стол из стекла и металла

- X** Хрупкость и опасность стекла
- X** Поверхность отражает звук и не поглощает шум
- X** Заметные грязь и разводы

X Пол и окна без покрытия

Отражение звуков от поверхности, слишком большое количество света



Оптимизация акустики помещений: поглощение шума с помощью отделки

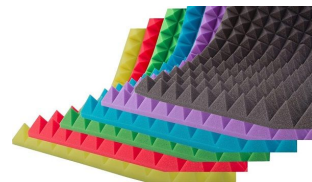
- ✓ Покрытия, поглощающие звук: ковролин, дерево, пробка, линолеум и клеевой LVT
- ✓ Нейтральные оттенки для качественного изображения во время видеозвонков и конференций; комфорт для зрения при длительной работе

Дополнительно можно использовать:



Акустические
панели в тканевой
оболочке

Ср. цена: 1 000 - 8 000 р.



Акустический
поролон в виде
пирамидок,
квадратов, волн и т.
Д

Ср. цена: 150 - 2 500 р.



VoiceXpert

Используйте только профессиональные гарнитуры на работе

- прочность и долговечность безопасных материалов
- легко носить весь день
- технология защиты слуха от слуховых травм
- высокое качество микрофона и встроенного шумоподавления

Что такое “технология защиты слуха” в гарнитурах?

Уникальная технология защиты органов слуха, которая мгновенно устраняет любые вредные громкие звуки, поддерживая уровень звука в безопасном диапазоне и защищая слух пользователей.

VXH-750DM



VoiceXpert

Подборка безопасных профессиональных гарнитур

✓ Перейти по ссылке можно кликнув на название



VXH-1000D-BT — Bluetooth-гарнитура для офиса с радиусом работы до 30 м

VoiceXpert.ru
Цена: 7 303 р.



VoiceXpert VXH-500D — Проводная USB-гарнитура с технологией защиты слуха

VoiceXpert.ru
Цена: 4 846 р.



VoiceXpert VXH-750DM — USB-гарнитура с активным шумоподавлением

VoiceXpert.ru
Цена: 7 448 р.



VoiceXpert VXV-110-750DM - комплект для персональной конференцсвязи

Skomplekt.com
Цена: 13 490 р.